

醫病共享決策輔助表撰寫大綱及說明

附件四

(橘色字體僅供參考，請依決策題目情境自行修訂內容及排版，限6頁以內)

決策題目

撰寫說明：題目需包含「對象」、「臨床問題」及「選擇」。

範例一：我有OO疾病，需不需要接受OO檢查/篩檢/治療？

範例二：OO疾病的檢查/篩檢/治療選擇？

前言

撰寫說明：幫助病人認知現在面臨什麼問題、為什麼他們需要參與決策、此份表格可以提供他們哪些協助(簡單扼要，引發民眾參與討論的動機)。

範例一：治療型題目1

當醫師診斷您有OO疾病/如果您已經接受過OOOO都無法改善您的OO問題，代表您現在需要思考OOOOOO以達到OOOO治療目標。

本表單將幫助您瞭解病因及有哪些治療選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。

範例二：治療型題目2

當醫師診斷您有當您有「OO疾病」時，日後OO我想說妳好客置的機率就會增加。OO醫療選項與OO醫療選項都可以降低OO的風險，但對於您的OO有不同的影響。

每一個人的OOOOOO並不相同。您可以經由與醫療人員討論後，依據您自己的OOOO及想法，決定OOO或是OOO。過程中，有問題請詢問醫療人員。

範例三：診斷篩檢型題目

當醫師建議您需要進行OO檢查/如果您已經接受過OO檢查，需進一步確認檢查您的OO問題(目標族群的疾病狀況)，代表您現在需要思考OOOOOO以達到/確認OOOO後續檢查/治療目標。

本表單將幫助您瞭解有哪些檢查或篩檢選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。

適用對象 / 適用狀況

撰寫說明：此決策輔助表的目標族群，請儘可能定義明確範圍，例如：年齡、疾病嚴重程度...等。如果有排除對象，亦請在此欄位說明。

疾病或健康議題簡介

撰寫說明：簡單介紹疾病，包括不接受任何醫療措施之自然發展過程(病程或對健康的影響)。

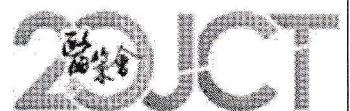
醫療選項簡介

撰寫說明：

1. 請簡要介紹各種醫療選項。選項數量以2-4項為佳。若選項超過4項，請嘗試縮小目標族群範圍。
2. 所列選項需為醫療實務上符合上述「適用對象/適用狀況」(目標族群)之「合理」選項。
3. 可視情境合理性，列出生活型態改變(或自我健康管理)之選項。
4. 若列出「不治療」或「不檢查」之選項，必須符合臨床合理性。
5. 如果是診斷篩檢類之決策題目，請說明是否進行此項檢查的疾病發現機率、檢查結果與後續步驟，以及做此項檢查可能伴隨的後果。

範例：

- 1.OO手術：.....
- 2.OO藥物治療：.....
- 3.生活型態改變：.....
- 4.OOOO



您目前比較想要選擇的方式是：

撰寫說明：

1. 此步驟目的為經過簡單介紹後，初步探詢病人對選項的偏好。請列舉適合的選項供病人勾選。
2. 所列選項需與「醫療選項介紹」之項目一致，另增加病人尚無法決定之選項，例如「目前還不清楚」。

範例：

- ☐ OO 手術
☐ OO 藥物治療
☐ 生活型態改變
☐ OOOO
☐ 目前還不清楚

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

撰寫說明：

1. 選項需與「醫療選項介紹」所列項目一致。
2. 請儘可能依據實證醫學列出各選項優缺點及相關影響，並以同等方式（equal detail，如：字體、排列……等）、相同的分母、期間、尺度比較相關機率，以及描述事件機率發生的不確定性。
3. 建議可將重要資訊或數據適度圖像化，幫助病人理解及比較各選項的特性。
4. 選項之「特性」，包括各選項的優缺點、病人在接受選項可能會經歷的重要過程（前、後或進行中需要做什麼）或影響（生理、社會或精神上），並能步驟二病人在意項目互相呼應。

範例：

考量 \ 選項	OO 手術	OO 藥物治療	生活型態改變	OOOO
要做的事				
優點				
缺點/風險/副作用				
.....				

步驟二、您對於醫療方式的考量

撰寫說明：

1. 可透過收集使用者意見（病人、醫療人員）、文獻探討、現有資料庫或利益關係人意見，列舉病人在意的項目或跟決策相關的重要考量。
2. 為幫助病人理解（想像）及評估，所列考量項目需具體但簡單扼要，且需與上方曾描述過之內容相呼應（前言、健康議題簡介、選項簡介及步驟一）。
3. 範例一及範例二請擇一選用，勿同時使用。
 - (1) 範例一：為適合 2 種（含）以上選項的決策題目。最右欄「備註」為“非”必填欄位，可視情境評估是否提供病人建議之醫療選項。
 - (2) 範例二：適合「剛好」只有「2 個選項」的決策題目（例如：要不要 OO、OO 疾病該選擇 A 方案或 B 方案）。
4. 請提供「其他：_____」之書寫位置，提供病人表達其他想法。

20JCT

範例一（適用兩種「以上」選項）：

請圈選下列考量項目，0 分代表對您完全不在意，5 分代表對您非常在意

考量項目	完全 不在意	在意程度 —————→					非常 在意	備註：如果您非常在意這件事，建議您可以考慮選擇的方案
較好的疼痛改善	0	1	2	3	4	5		OO 手術
需要長期吃藥	0	1	2	3	4	5		
害怕打針	0	1	2	3	4	5		OO 藥物或 OO 藥物
擔心胃潰瘍或心臟病	0	1	2	3	4	5		
擔心藥物上癮	0	1	2	3	4	5		
擔心吃藥會變胖	0	1	2	3	4	5		
需要花時間做復健	0	1	2	3	4	5		
可能有手術的後遺症	0	1	2	3	4	5		OO 藥物加生活型態改變
.....	0	1	2	3	4	5		
其他：								

範例二（適用「兩種」選項者）：

接受 OO 選項的理由	比較 接近	← 一樣 →	比較 接近	接受 OO 選項的理由
現在的疼痛嚴重影響我的生活	< < < <	> > > >		目前的疼痛程度對我的生活沒有太大的影響
我願意在手術後花幾個星期做復健運動	< < < <	> > > >		我不想在手術後花幾個星期做復健運動
我知道手術的風險與後遺症，但為了恢復健康，承擔風險是值得的	< < < <	> > > >		我非常害怕手術的風險與後遺症
.....	< < < <	> > > >		
其他：				其他：

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

撰寫說明：

- 設定一些病人常有迷思或與決策相關重要認知的測驗題。幫助病人自我檢測對上述醫療選項的瞭解程度。請以是非題設計題目。
- 所列問題需能從上方曾描述過之內容找到解答（前言、健康議題簡介、選項簡介及步驟一）。

範例：

- 接受 OO 手術，能有效降低 OO 的死亡率。☐對☐不對☐不確定
- OO 併發症，如 OO、OO 或死亡的風險是很高的。☐對☐不對☐不確定
- 接受 OO 手術後，可改善我的生活品質。☐對☐不對☐不確定
- 接受 OO 手術後，就可以不用服用藥物。☐對☐不對☐不確定
- 定期服用 OO 藥物及生活型態改變是治療 OO 疾病最重要的治療。☐對☐不對☐不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

撰寫說明：

1. 讓病人經過以上步驟後，再次詢問病人的選擇。
2. 所列選項需與「醫療選項介紹」及「步驟一」一致，另增加病人尚無法決定之選項「目前還無法做決定」或視情境需要列出「不進行任何治療」之勾選項目。
3. 對於無法決定或決定不治療的情況，可進一步了解病人的疑問或想法。

範例：

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

- ☐ 00 手術治療
☐ 00 藥物治療
☐ 生活型態改變
☐ 0000

我目前還無法決定

- ☐ 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
☐ 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。
☐ 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

☐ 不進行任何治療，原因： _____

瞭解更多資訊及資源：

撰寫說明：

提供可幫助病人做出合適決定的參考網站或資源。亦可提供 QR code 供病人掃描。

範例

1. 醫病共享決策平台：
2. 健康 99 網站：
3. 00 基金會：

出版日期/更新日期：00 年 00 月 00 日

撰寫說明：為幫助使用者（包括醫療人員及病人）確認此份資料是否過時或更新情形，請註明出版或更新日期。

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

